

Newsletter Ausgabe 06/10

16. Juli 2010

Zellernährung

DIE ZELLERNÄHRUNG ERFÜLLT DREI FUNKTIONEN:

1. Reinigung
2. Verwertung
3. Zellregeneration

ZELLERNÄHRUNG - Reinigung

Unser moderner Lebensstil stellt eine immense Belastung für unsere lebenswichtigen Organe und Drüsen dar! Der Magen wird ständig gefüllt mit denaturierten Lebensmitteln, die in unnatürlichen, nicht akzeptablen Zusammenstellungen eingenommen werden. Die Leber ist geschwollen und aufs äußerste belastet mit der Anstrengung, die Unmengen von tierischem Eiweiß und Fett, sowie Medikamente und Toxine abzubauen.

Die Bauchspeicheldrüse schwillt auf abnorme Größen an, bedingt durch die ständige Nachfrage nach Verdauungsenzymen, um enzymlose, bez. -arme Nahrungsmittel zu verarbeiten. Die Darmzotten und Mikrozotten brechen ab und verkleben, und im Dickdarm lagert sich eine Schicht nach der anderen an klebrigen Krusten ab, die das Blut vergiften.

Jeder, der unaufhörlich die Gesetze der Natur bricht, wird über kurz oder lang von Mutter Natur dazu verurteilt, chronisch krank zu werden und früh zu sterben. Keine Menge an Drogen, Chirurgie oder andere Heilverfahren können einem vor dem von uns selbst gefällt Todesurteil durch Selbstvergiftung bewahren.

Die moderne Medizin kann uns zwar helfen länger zu leben als unsere Vorfahren, aber nicht besser! Die Anzahl der Menschen im Alter zwischen 50 bis 70 mit Gesundheitsproblemen, die zu Herzinfarkt, Krebs und Schlaganfällen führen, ist unglaublich hoch und unnötig. Bedingt durch unsere Ernährungsweise müssen sich unweigerlich Toxine ansammeln in unserem Blut und Gewebe und aus diesem Grund verlieren die letztgenannten allmählich ihre funktionelle Vitalität, es sei denn, wir würden ein asketisches Leben führen, fern jeglicher Zivilisation.

Wenn wir uns nicht regelmäßig von diesen Vergiftungen und Verschlackungen reinigen, steigt der Giftpegel im Blut unaufhörlich, bis der Körper es nicht mehr ertragen kann und sich entweder spontan selbst entgiftet in Form von Durchfall, Akne, Pickel, Furunkel, Leberflecken, übelriechendem Schweiß, Körpergeruch, schlechter Mundgeruch usw., oder er gibt einfach den Kampf auf und ergibt sich schweren bis tödlichen degenerativen Erkrankungen. Eine der größten Unterschiede zwischen Zellernährung und anderen Nahrungsergänzungen ist, dass Ergänzungen selten genügen! Einfach gesunde Ernährung und Zusatzpräparate zu sich zu nehmen wird keinen Einfluss darauf haben, wie man sich fühlt, wenn der Körper nicht in der Lage ist, die ihm zugeführte Nahrung voll zu verdauen und zu verwerten.

Die Zellernährung bedient sich des Wissens der 6000 Jahre alten Geschichte der botanischen Welt und enthält gesundheitsfördernde Kräuter, verarbeitet und zubereitet mit der modernsten Technologie, um unseren Körper bei der Reinigung und Entgiftung zu unterstützen, damit die Zellen - die kleinste lebende Einheit - so optimal wie nur möglich ernährt werden können. Dies wiederum ermöglicht den Zellen zu wachsen, zu regenerieren und ihre Aufgaben so erfolgreich wie möglich zu erfüllen, damit wir uns besser fühlen und aussehen, und eher in der Lage sind, Krankheiten zu bekämpfen und zu vermeiden. Wenn der Körper einmal angefangen hat, sich von Toxinen zu befreien, kann er besser Nahrung verwerten und aufnehmen.

ZELLERNÄHRUNG – Absorption

Nahrungsmoleküle fließen an den Mikrozellen vorbei und werden von verschiedenen Enzymen angegriffen bis sie klein genug sind, in die Zotten einzudringen und von dort in den Blutstrom zu gelangen. Die chemische Verdauung der Nahrung beginnt im Mund durch Enzyme des Speichels und pflanzt sich fort im Verdauungstrakt bis zum Dünndarm, wo der größte Teil der Absorption der Nahrungsmoleküle stattfindet. Der Dünndarm verfügt über eine Anzahl von Eigenschaften, die ein Höchstmaß an Verwertungs- und Aufnahmefähigkeit ermöglichen. Die offensichtlichste Eigenschaft ist seine Länge. Mit ungefähr 6.5 m ist er in Falten und Schleifen gelegt und ordentlich in die Bauchhöhle eingebettet. Sein Durchmesser beträgt 3.8 cm und die Oberfläche der Schleimhaut ist faltig gefurcht, um die Aufnahmefähigkeit und die Gesamtfläche noch mehr zu erweitern. Bei näherer Betrachtung zeigt sich, dass die Oberfläche der Zellen, welche die Zotten umgeben, wiederum ganz individuelle Zellen besitzen, die ihrerseits mit noch kleineren fingerähnlichen Gebilden, genannt Mikrozotten, übersät sind. Wäre der Dünndarm nur ein einfacher Schlauch ohne besondere Eigenschaften, würde die Gesamtennenfläche des Dünndarmes ungefähr 4 m² betragen; jedoch die oben erwähnte und beschriebene Form dafür, dass sich die Gesamtfläche auf ungläubliche 250 m² oder mehr erhöht. Das ist flächenmäßig grösser als ein Tennisplatz.

Während des Verdauungsvorganges fließen vorverdaute Partikel der Nahrungsmoleküle an den Mikrozotten entlang, wo sie von verschiedenen Enzymen angegriffen werden, bis sie klein genug sind, die Zottenzellen zu durchdringen, um in den Blutstrom zu gelangen. Es ist jedoch leider eine Tatsache, dass ein Großteil der von uns verzehrten Nahrung nie in den Blutstrom gelangen wird, weil unsere Zotten ständig angegriffen und zerstört werden durch Salz, Zucker, Fett, Drogen, Tabak, Alkohol, chemische Substanzen, Medikamente, Umweltgifte und Stress. Der wissenschaftliche Ausdruck für den Zustand dieser Zerstörung heißt **„energetisch geschädigt“**, was bedeutet, dass die Zotten „abbrechen“ und für eine optimale Nahrungsaufnahme untauglich werden.

Die Natur in Ihrer unendlichen Weisheit sorgt jedoch dafür, dass die Zotten alle 3 Tage erneuert, bzw. ersetzt werden, aber bedingt durch unseren Lebensstil und unsere Ernährungsweise ist der Ersatz nur ein armseliger Abklatsch der Zotten, die verkümmert sind. Nach ungefähr 3 Tagen werden auch die Kopien wiederum ersetzt durch mangelhafte Kopien, und so setzt sich das weiter fort. Es ist eine degenerative Abwärtsspirale, die sich noch weiter verschlimmern kann, da jede neue Generation von Zotten oft nur noch ein Schatten ihrer früheren Selbst sind (ähnlich der 10. Generation einer Fotokopie) Mit der Zellernährung haben Sie die Chance, diese negative Zellenentwicklung zu stoppen und sie wieder in den Zustand ihres Originalen zu führen. Zellernährung hilft dabei, die Zotten zu erneuern und zu regenerieren, damit ein dadurch größeres Oberflächenareal dafür sorgen kann, dass Nährstoffe wieder aufgenommen und verwertet werden können.

ZELLERNÄHRUNG – Regenerierung

Ein beeindruckender wissenschaftlicher Durchbruch auf dem Gebiet der Mikroernährung, einschließlich Aminosäuren und pflanzlicher Substanzen, welche die Zellaktivität regenerieren und wiederbeleben, um die körperliche Gesundheit zu unterstützen und zu verbessern.

Während ein Apfel pro Tag nicht den Arzt ersetzt, lassen Forschungsergebnisse erkennen, dass eine Diät, die pflanzliches Eiweiß, Kohlenhydrate, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, Vitamine Mineralstoffe, Spurenelemente und Öle enthält, die Gesundheit immens fördern und unterstützen können, wenn sie mit Schlaf, Luft, Wasser, körperlicher Bewegung und einem hochaktiven Immunsystem kombiniert wird. Tatsache ist, je stärker Ihr Immunsystem ist, desto grösser ist der Schutz gegen Infektionskrankheiten, und desto gesünder sind Sie. Wenn Sie Nahrung zu sich nehmen, die reich ist an schützenden Nährstoffen, können Sie Ihr Immunsystem so weit stärken, dass Sie weniger Erkältungen und virale Erkrankungen bekommen, und Sie sind eher in der Lage, Krankheiten aller Art von Erkältungen bis hin zu Krebserkrankungen zu bekämpfen.

Ernähren wir uns jedoch hauptsächlich von Kaffee, Imbissnahrung, Knabbereien und Zuckerwaren, wird unser gesamtes Gesundheitssystem gefährdet. Das erklärt auch die Tatsache, warum Medikamente für die Nerven, Verdauung und gegen Ängste die am häufigsten verschriebenen sind weltweit. Im Verlauf des weiteren Lebens führen diese Faktoren und andere ernährungsbedingten Erkrankungen zum Tod durch Herzinfarkt, Krebs und Schlaganfällen.

Selbst wenn wir versuchen uns gesund zu ernähren, sind wir im Nachteil. Der Nährwert der meisten Nahrungsmittel hat sich im Laufe der letzten Jahre so verschlechtert, nicht nur durch einen ausgezehrtten Nährboden und moderne Produktion, Transport, Lagerung und Verarbeitungsmethoden, sondern auch durch die ungläublichen Mengen an chemischen und künstlichen Substanzen, die hinzugefügt werden, um

das Wachstum der Nahrungsmittel zu fördern, Lagerdauer, Geschmack und Aussehen zu verbessern. Aus diesem Grund plädieren mehr und mehr medizinische Autoritäten dafür, Nahrungsmittel wie Vitamine und Mineralstoffe einzusetzen. Diese jedoch in der richtigen Kombination zu finden ist sowohl verwirrend wie auch kostspielig.

Zellernährung ist die einfache Lösung, die sowohl preisgünstig ist, als auch viele der bekannten essentiellen Nährstoffe vereint mit einer einzigartigen Auswahl an natürlichen pflanzlichen Stoffen, um die Reinigung und Entgiftung des Körpers einzuleiten und zu unterstützen. Pflanzen wurden in China bereits seit Tausenden von Jahren eingesetzt, um eine gute Gesundheit zu erhalten. Während wir hier in Europa Millionen von Dollar für die Behandlung von Herz- und Krebserkrankungen ausgeben, findet man in China wenige solcher Fälle.

Um den Wirkmechanismus der Zellernährung zu verstehen, müssen wir uns vor Augen führen, dass unser Körper täglich viele seiner Zellen ersetzt und erneuert, und wenn die Nahrungszufuhr gesund und ausgewogen ist, werden die neuen Zellen immer gesünder als die alten sein. Damit dies der Fall sein kann, benötigen wir ausgewogene Mengen der Grundnahrungssubstanzen täglich.

Eiweiß: Unsere Organe verkümmern, wenn sie nicht ausreichend damit versorgt sind
Kohlenhydrate: Sind die bevorzugte Energiequelle unseres Körpers, um den Zellstoffwechsel anzutreiben

Fette: Sind der größte Energielieferant in der Ernährung

Vitamine und Mineralstoffe: Werden innert fünf Stunden verwertet, müssen täglich wieder ersetzt werden

Öle: Sorgen für den strukturellen Zusammenhalt der Zellen

Ihr

IFEGO-Team

Mühlenweg 69
37120 Bovenden

Fon: 0 551 - 4 53 30

Fax: 0 551 - 4 28 44

E-Mail: info@ifego.com

Homepage: <http://www.ifego.com>

TIPP: <http://www.Food-Rechner.de>

Der Kalorienrechner (FoodRechner.de) hilft Ihnen bei der Auswahl gesunder Lebensmittel, z. B. wenn Sie gezielt abnehmen möchten oder sich einfach gesünder ernähren wollen. **Zusätzlich können Sie Ihren Kalorienverbrauch aus mehr als 250 Aktivitäten berechnen.**